

DVD 発刊に寄せて

元 学校法人浪越学園日本指圧専門学校校長

医学博士 徳島大学名誉教授

石塚 寛

村岡曜子治療院院長は N P O 法人基本指圧研究会代表で、「我が国固有の指圧を広く浸透させ、社会の保健と福祉の増進に寄与したい」と大きな目標を掲げて、また、「自然治癒力を高める基本指圧の絶大効果」という著書を文芸社から出版し、基本指圧によって側弯症、二分脊椎症、夜尿症、逆子、不妊症など多くの患者の病状を快方に導き、効果を挙げて来られました。

特に二分脊椎症に関しては、第 26 回、第 29 回と続けて日本二分脊椎症研究会で、基本指圧による排泄障害の改善例を発表もされました。演題の殆どは浣腸器具の開発、改良であったのが、村岡先生は指圧によって患者が本来備えていた自然治癒力を高めることで、見事に自然排泄、排便に到達した事の発表をして、臨床医達から多大の賛辞の声を聞き、筆者も感激したことを覚えています。

これらの業績によって、公益財団法人日本二分脊椎・水頭症研究振興財団により名誉ある助成金を交付されました。此度、村岡先生はこれらの業績を踏まえた上で、「指圧の教科書 - 基本指圧 -」の DVD を製作されました。村岡先生自身が出演され、きめ細かい丁寧な指圧を披露されています。

特に注目すべき点は、受け手の姿勢を整えることで圧が入り易く、無駄な力が抜けた指圧が奥深く達しているのが見て取れるところです。「指圧は痛いほど良く効く」と言われるのは大きな誤りで、つぼを得た快圧で副交感神経優位の状態に導くことが重要です。この DVD は、多くの指圧師の正に「指圧の教科書」となると思います。

(石塚先生は令和 2 年に退任)